

Enfants 4 à 15 ans inclus

		Cours Ski	Cours Snow
	OURSON 4 ans (révolu le 1er janvier) ou OURSON 5 ans - Evolution serpentée en virages chasse-neige, matérialisée par 4 à 5 piquets. - Parcours facile de type nordique. Trace directe face à la pente terminée par un virage chasse neige.	01 Ourson	
	FLOCON - Enchaînement de 7 à 8 virages chasse-neige avec retour des skis parallèles. - Trace directe élémentaire en travers de la pente sur une trajectoire + ou - rectiligne. - Test d'équilibre en glissement face à la pente (petits sauts).	02 Flocon	Snow 0
	1ÈRE ETOILE - Sur Pente moyenne, enchaînement de virages élémentaires dérapés sur un parcours matérialisé. Pas tournants sur pente faible - Trace directe en traversée skis parallèles (maintien de l'angle de prises de carres).	1*	Snow 1
	2ÈME ETOILE Enchaînement d'une dizaine de virages élémentaires affinés, sur un parcours matérialisé. Dérapage en biais de base. Pas de patineur de base. J'évolue sur des pistes vertes et bleues.	2*	Snow 2
	3ÈME ETOILE - Enchaînement d'une dizaine de virages de base imposés par 10 à 12 piquets, sur pentes moyenne. Feston simple de base. - Trace directe perfectionnée en recherche de vitesse, terminée par un dérapage frein.	3*	Snow 3
	ETOILE DE BRONZE - Parcours non chronométré évalué sur les capacités en virages de base affinés, avec changement de rythme. - Godille de base. Passage de bosses avec léger décollage.	4 * Bronze	
	ETOILE D'OR - Petit slalom type géant chronométré. - Enchaînement technique réalisé en virages et godilles perfectionnés sur terrains variés.	5 * d'or	
Trip Ado Freeride (12 à 15 ans)	J'ai l'étoile d'or, je veux évoluer sur pistes damées ou non, bosses, Snow Park et autres lieux pour découvrir d'autres facettes du ski.	6 Trip Ado	

Adulte à partir de 16 ans

			Snow
Classe Débutants	Se familiariser avec le matériel et la neige. Equilibre en glissement sur terrain lisse en pente faible. Contrôle de la vitesse par des trajectoires serpentés.	Classe 0 Ad	Snow Ad 0
Classe 1	Je maîtrise le chasse neige et évolue sur piste verte. Descente en évolution élémentaire. Trace directe niveau 2. Evolution élémentaire. Pas tournants glissés vers l'amont.	Classe 1 Ad	Snow Ad 1
Classe 2	Je dérape sans problème, je tourne en virage parallèle trace large. J'évolue sur des pistes bleues ou rouges. Je suis un skieur moyen. Descente en évolution de base. Trace directe niveau 3. Recherche des appuis par prises de carres. Evolution parallèle de base. Pas de patineur.	Classe 2 Ad	Snow Ad 2
Classe 3	Je tourne facilement avec les skis parallèles sur toutes les pistes à bonne vitesse. Je suis un bon skieur et souhaite évoluer en toute neige. Amplitude du mouvement vertical. Virage et godille affiné	Classe 3 Ad	Snow Ad 3
FREERIDE	Je suis un bon skieur et souhaite perfectionner ma technique et me frotter aux piquets	Classe 4 freeride	